

VAD DU BÖR **TÄNKA PÅ**

DINA NYA TÄNDER KRÄVER NOGGRANN **SKÖTSEL OCH HYGIEN**

HÅLL HUVUDET HÖGT

Håll huvudet upprätt under hela första dagen efter operationen. Det är bättre att sitta än att ligga. Lägg huvudet högt även på natten. Sov om möjligt inte på den sida som du är behandlad.

MAT OCH DRYCK

Du kan dricka direkt efter operationen men ät inte så länge bedövningen sitter i. Undvik varma drycker.

ÄMNER ATT UNDVIKA

Vissa ämnen, såsom alkohol och nikotin, kan leda till komplikationer som försämrar prognosen för en lyckad behandling.

BILKÖRNING

De första timmarna efter operationen kan kör-förmågan vara nedsatt på grund av bedövningen eller smärtsstillande läkemedel. Fråga tandläkaren när det är säkert för dig att sätta dig vid ratten igen.

SPORT

Undvik ansträngande aktiviteter de första dagarna efter operationen.

SKÖTSEL OCH KONTROLL- UNDERSÖKNINGAR

När behandlingen är avslutad är dina nya tänder lika stabila som dina naturliga tänder. Du kan utan problem inkludera dem i din dagliga munhygien. Borsta tänderna noga efter varje måltid, framför allt efter frukost och innan du går och lägger dig.

Använd en mjuk tandborste och byt ut den regelbundet. Om du använder en elektrisk tandborste kan du fortsätta med det.

Rengör alla tandytor noggrant. Borsta på insidan, utsidan och på alla tuggytor. Det är också viktigt att du rengör mellan tänderna. Använd de hjälpmedel som tandläkaren rekommenderar, t.ex. mellanrumsborstar. Låt tandrengöringen ta tid.

Även rengöring hos tandläkaren är viktig. Beroende på typ av behandling, omfattning och munhälsa, kommer tandvårdspersonalen att föreslå en lämplig hygienplan. De kommer att visa dig lämpliga rengöringstekniker, så att du blir väl förtrogen med de hjälpmedel och metoder som krävs för att du ska kunna sköta dina nya tänder.

Noggrann och god munhygien hjälper till att bibehålla dina tandimplantat stabila och problemfria under många år.

VAD DU BÖR VETA OM TANDIMPLANTAT – INFÖR BEHANDLINGEN

Denna broschyr är avsedd som grundläggande information om tandimplantat. Den kan inte på något sätt ersätta rådgivning av en utbildad tandläkare.

En informationsbroshyr från:

Straumann AB

Fabriksgatan 13

SE-412 50 Göteborg

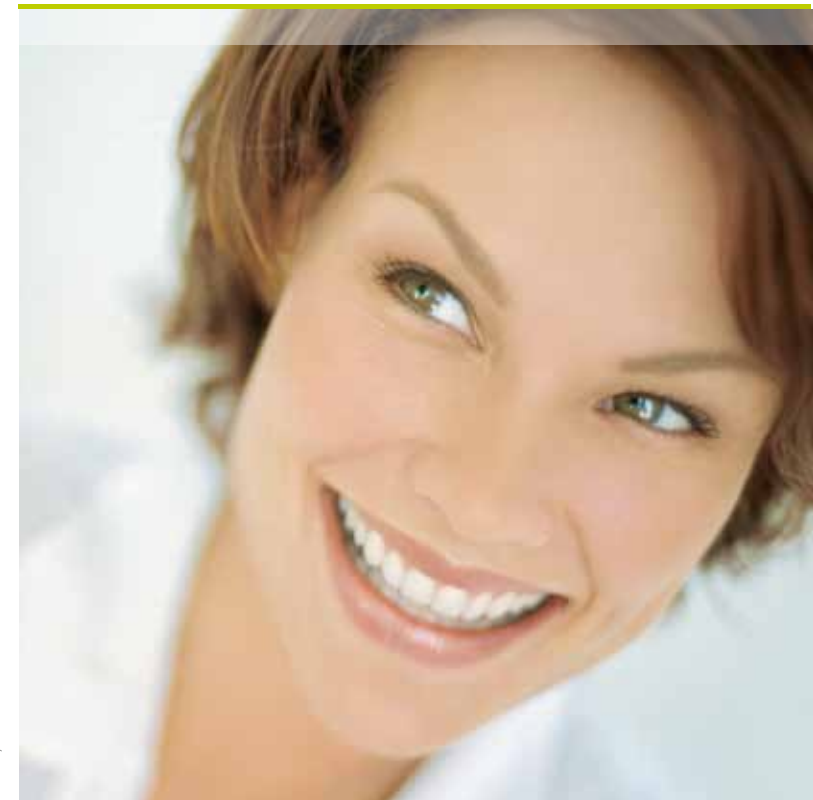
Tel. 031-708 75 00

Fax. 031-708 75 29

Email. info.se@straumann.com

www.straumann.com

08/12 071578



Simply doing more

EFTERVÅRD

Tandimplantat är en välrenommerad behandlingsmetod för att ersätta tänder. En implantatbehandling kräver noggrann skötsel, hygien och eftervård. Den här broschyren innehåller information som är viktig för att få ett lyckat resultat.

OPERATION OCH INLÄKNINGSFAS

Implantatet installeras i käkbenet under lokalbedövning. Det snitt som görs i tandköttet försluts med fina stygn som tas bort efter 7–10 dagar.

- Efter operationen ska du inte använda tandborste i det behandlade området (som regel de första tio dagarna).
- De första åtta timmarna efter ingreppet ska du inte skölja munnen, då det kan leda till en blödning.
- Du kan dricka direkt efter operationen, men ät inte så länge bedövningen sitter i. Undvik varma drycker.
- Börja med ordinerat munsköjmedel dagen efter operationen och använd det tre gånger dagligen (t.ex. efter frukost, middag och före läggdags).

PROVISORISK KONSTRUKTION

Under inläkningsfasen sätter tandläkaren en skyddshätta eller en provisorisk tandersättning över implantatet. Ring tandläkaren om provisoriet lossnar.

EVENTUELLA BIVERKNINGAR

EFTER OPERATIONEN

En implantatoperation är normalt ett rutiningrepp och biverkningar är sällsynta. Trots det kan kortvariga lokala besvär och andra biverkningar uppkomma efter operationen. Det är viktigt att du vidtar lämpliga åtgärder om du märker av besvär eller biverkningar.

BLÖDNING

Bit på en ihoprullad kompress i en timma vid blödning efter operationen. Byt inte ut kompressen. Håll huvudet upprätt och kyl kinden från utsidan. Ring tandläkaren om blödningen inte upphör.

SVULLNAD

En svullnad kan reduceras med kylomslag från utsidan. Det effektivaste är att kyla i omgångar; tex 20 minuter med kylomslag och därefter 20 minuter utan. Försök att hålla huvudet upprätt de två första dagarna efter operationen. Det är bättre att sitta upp än att ligga ner. Sov om möjligt inte på den sida där du är behandlad.

LÄKEMEDEL

Om tandläkaren har ordinerat smärtstillande läkemedel eller antibiotika, måste du följa doseringsanvisningarna.

NÄR SKA DU KONTAKTA TANDLÄKAREN?

- Om du flera dagar efter operationen fortfarande har besvär, är svullen eller har dunkande smärta.
- Om du får en ny blödning.
- Om du 12 timmar efter operationen fortfarande känner dig bedövad.
- Om du har symtom eller frågor, som inte nämns i eftervårdsinformationen.